

Workshop 17 decembrie

Anatomia conflictului



Cum te eliberezi de mesajele toxice

Fie ca este vorba de conflicte la locul de munca, certuri in cuplu sau discutii aprinse cu copiii sau cu parintii, aceste dificultati in relatii ne lipsesc de o mare parte din energia noastra vitala.

Va invit la un workshop al carui obiectiv este dobandirea unor abilitati importante in gestionarea conflictelor, dar si obtinerea unei stari de bine interioare, folosind instrumentele Metodei ESPERE, creata de Jacques Salome.

Putini oameni sunt constienti ca din ceea ce primim de la ceilalti, avem posibilitatea sa pastram ceea ce este bine pentru noi si sa nu primim ceea ce este rau. In decursul unui workshop de 4 ore, va invit sa descoperiti puterea interioara care apare atunci cand nu va mai lasati incarcati de mesajele toxice venite de la ceilalti.

Trainer: Radu-Nicolae Cocea, psiholog atestat de Colegiul Psihologilor din Romania si practician ESPERE®

Pret: 90 RON

Data: sambata 17 decembrie, intre orele 10 si 14

Locatie: Sediul Cabinetului de Psihologie Radu-Nicolae Cocea, Str. Traian, nr. 187-189

Pentru inscriere, va invit sa trimiteti un mesaj folosind formularul de contact de pe pagina www.7relatii.ro, continand numele si mentiunea "inscriere training 17 decembrie".
Click [aici](#) pentru formularul de inscriere.

Achitarea taxei se poate face in contul Cabinetului RO43RZBR0000060013374852 (Raiffeisen) sau la sediul Cabinetului de Psihologie Radu-Nicolae Cocea din Str. Traian nr. 187-189.

Ultima data pentru inscriere si pentru rezervarea locului prin plata taxei este 15 decembrie.

Despre mine, Radu-Nicolae Cocea, psihoterapeut si practician ESPERE®:

- Inotesc clientii pentru realizarea obiectivelor in legatura cu relatiile importante din viata lor: relatia de cuplu, relatia cu parintii, cu copiii, relatiile profesionale si mai ales, relatia cu sine insusi sau cu sine insasi.

- Incerc sa invat oamenii cum sa comunice pentru a avea relatii armonioase.

- Lucrul pe care il apreciez cel mai mult este dorinta oamenilor de dezvoltare.

- Misiunea mea este de a propune o perspectiva noua asupra relatiilor interumane.

- Mai multe despre mine puteti afla accesand pagina "Despre mine" de pe site-ul www.7relatii.ro: click [aici](#).

► Articole

- [Cum eviti gandurile neplacute](#)
- [Drumul spre cariera potrivita](#)
- [De ce am devenit sceptic](#)
- [Cum alegi cursul potrivit?](#)
- [Strategia in atacul de panica](#)
- [Iubire sau pseudo-iubire?](#)
- [Mesajul din spatele criticii](#)
- ["A cere" pentru armonie in relatia de cuplu](#)
- [Egoismul in relatia de cuplu](#)